

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение-лицей г.Татарска

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
точных наук
Протокол № 1
от 27.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР
Федорова С.А.
27.08.2026 г.

Является частью ООП СОО,
утвержденной с изменениями
Приказом №62/ОД от
27.08.2026 г.

Рабочая программа

курса внеурочной деятельности

«Военно-патриотический клуб «Юнармеец»

Модульный курс

Татарск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2026–2030 годы», а также в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012);
- Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. распоряжением Правительства РФ);
- Приказа Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»;
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242, с актуальными изменениями);
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

Основой программы является военно-патриотическое воспитание обучающихся. Практические и теоретические знания, полученные в кружке, способствуют формированию у подростков понимания истинного патриотизма, любви к Родине, готовности к защите Отечества, осознанного отношения к военной службе. Программа ориентирует воспитанников на выбор профессий, связанных с защитой государства, службой в Вооружённых Силах РФ, МЧС, Росгвардии и других силовых структурах.

Цели программы:

- воспитание у обучающихся патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- формирование уважительного отношения к героической истории России и её Вооружённым Силам;
- привитие потребности в здоровом образе жизни, физическом совершенствовании и активном отдыхе;
- развитие самостоятельности, дисциплины, ответственности и культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности и готовности к защите Родины.

Задачи программы:

- изучить основы общевойскового боя, обязанности солдата в бою, действия в различных видах боя;

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия (АК-74, пневматическая винтовка), правила сбережения, хранения и меры безопасности;
- освоить приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки, метания ручных гранат (учебных);
- научиться ориентироваться на местности различными способами, определять расстояния, пользоваться картой и компасом;
- освоить строевые приёмы и действия без оружия и с оружием;
- совершенствовать общую и специальную физическую подготовку, развивать выносливость, силу и координацию;
- ознакомиться с основами тактической медицины (самопомощь и взаимопомощь в бою);
- получить первичные знания о тактике действий малых групп, применении БПЛА (беспилотных летательных аппаратов) в современных вооружённых конфликтах.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты:

- усвоение правил военно-патриотического, индивидуального и коллективного безопасного поведения;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности к саморазвитию, осознанному выбору профессии;
- развитие коммуникативной компетентности в общении со сверстниками и старшими;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления;
- осознание значения семьи и традиционных российских ценностей.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели и планировать пути их достижения;
- умение оценивать собственные возможности, контролировать и корректировать свои действия;
- умение вести диалог, аргументировать свою позицию, находить компромиссы;
- формирование компетентности в использовании ИКТ для решения военно-прикладных задач;
- развитие тактического и стратегического мышления.

Предметные результаты:

- знание основ военной службы, прав и обязанностей военнослужащего;
- знание устройства и ТТХ автомата Калашникова, пневматической винтовки;
- умение выполнять неполную разборку и сборку АК-74, снаряжать магазин;
- умение стрелять из пневматической винтовки с соблюдением мер безопасности;
- знание строевых приёмов и умение выполнять их в составе подразделения;
- знание основ топографии, умение ориентироваться по карте и компасу;
- знание правил оказания первой помощи в полевых условиях;
- понимание роли Вооружённых Сил РФ в обеспечении национальной безопасности.

Регулятивные УУД:

Обучающиеся научатся:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия на отдельных этапах работы;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов;
- анализировать причины успехов и неудач.

Познавательные УУД:

Обучающиеся научатся:

- применять приёмы анализа при разборке/сборке оружия, стрельбе, надевании ОЗК;
- использовать полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять творческие и тактические способности в игровых и учебных ситуациях.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:

- работать в группе, учитывать мнения других;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль и адекватно оценивать поведение окружающих.

Ожидаемые результаты (выпускник кружка):

- осознаёт сущность патриотизма и гражданственности;
- уважительно относится к истории и традициям России;
- владеет практическими навыками военно-прикладной, туристской и медицинской деятельности;
- способен самостоятельно организовать мероприятие или выполнить поставленную задачу;
- имеет сформированное желание служить в Вооружённых Силах РФ.

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (34 часа)

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Цели и задачи кружка. Расписание, форма одежды.	1	Собеседование
2	Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уставы ВС РФ.	1	Опрос
3	Состав и структура ВС РФ. Рода войск. Военные звания и знаки различия.	1	Тест
4	Символика ВС РФ и их видов. Боевые традиции.	1	Викторина
5	Форма одежды военнослужащих. Повседневная, полевая, парадная.	1	Практическое занятие
6	Военная топография. Ориентирование на местности. Компас, карта.	1	Практическая работа
7	История развития ВС РФ. Основные сражения и даты. Герои России.	1	Доклады
8	Назначение и ТТХ автомата Калашникова (АК-74). Принцип работы.	1	Устный опрос
9	Неполная разборка и сборка АК-74. Меры безопасности.	1	Практический зачёт
10	Снаряжение и разряжение магазина АК-74. Уход за оружием.	1	Практическое занятие
11	Назначение и устройство пневматической винтовки. Явление выстрела.	1	Беседа
12	Приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки. Изготовка.	1	Тренировка
13	Меры безопасности при проведении стрельб.	1	Инструктаж
14	Практические стрельбы из пневматической винтовки (по мишеням).	1	Соревнование
15	Практические стрельбы из пневматической винтовки (по мишеням).	1	Соревнование
16	Устройство ручных осколочных гранат (РГД-5, Ф-1). Запалы. Метание учебных гранат.	1	Практическое занятие

17	Назначение и устройство ОЗК и противогаза. Нормативы надевания.	1	Практическое занятие
18	Практика надевания ОЗК и противогаза на время.	1	Зачёт
19	Основы тактической медицины. Кровотечения, жгуты, турникеты.	1	Практика
20	Самопомощь и взаимопомощь при ранениях. Транспортировка раненого.	1	Тренинг
21	Строй и его элементы. Обязанности солдата в строю.	1	Практика
22	Строевые приёмы без оружия: повороты на месте.	1	Тренировка
23	Строевые приёмы в движении: повороты, перестроения.	1	Тренировка
24	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику.	1	Практика
25	Отдание чести в строю и вне строя.	1	Зачёт
26	Строевой смотр. Демонстрация навыков.	1	Контрольное занятие
27	Основы тактики малых групп. Действия в обороне и наступлении.	1	Деловая игра
28	Знакомство с БПЛА (беспилотники). Применение в современных конфликтах.	1	Показ, беседа
29	Инженерная подготовка: окопы, укрытия, маскировка.	1	Практическое занятие
30	Общая физическая подготовка (кросс, подтягивания, отжимания).	1	Соревнование
31	Эстафеты с элементами военно-прикладных видов спорта.	1	Игра
32	Подготовка к итоговому мероприятию (смотр, конкурс).	1	Консультация
33	Итоговое занятие: соревнования, награждение, подведение итогов.	1	Итоговый зачёт
34	Резервное занятие (отработка пропущенных тем или повторение).	1	Зачёт
ИТОГО		34	

4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ВПК «ЮНАРМЕЕЦ»

1. Воспитание на героических и боевых традициях Вооружённых Сил РФ.

2. Изучение истории и традиций ВС РФ, овладение навыками оказания первой помощи, изучение материальной части оружия, строевых приёмов, тактических действий.
3. Пропаганда службы в Вооружённых Силах РФ среди школьников.
4. Участие в смотрах, слётах, соревнованиях и военно-патриотических мероприятиях.

5. ФОРМЫ И МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

Формы организации деятельности:

- индивидуальные;
- групповые.

Формы обучения:

- тематические занятия (теория и практика);
- конкурсы, викторины, соревнования;
- военно-спортивные эстафеты;
- просмотр и обсуждение фильмов о войне и армии;
- встречи с ветеранами и участниками боевых действий;
- походы и экскурсии.

Основные методы:

- рассказ, беседа, объяснение;
- показ (наглядный пример);
- тренировка (многократное повторение);
- моделирование ситуаций.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Учебный класс (доска, проектор, ноутбук, стенды);
- Спортивный зал и открытая спортивная площадка;
- Общевоинские уставы ВС РФ;
- Учебные пособия по огневой подготовке и тактике;
- Автомат Калашникова (макет, учебный);
- Пневматические винтовки;
- Противогазы, ОЗК (комплекты);
- Учебные гранаты;
- Компасы, карты;
- Аптечки тактические, жгуты, шины;
- Секундомеры, свистки.

7. ЛИТЕРАТУРА И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».
3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Общевоинские уставы ВС РФ.
5. Учебник «Огневая подготовка».
6. Наставление по физической подготовке ВС РФ.
7. Методические рекомендации по организации ВПК.
8. Программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2026–2030 годы».